Miguel Alberto Ruget Blanco
Dirección: carrera 1A número 46-49 consultorio 401 Centro médico Teresa | Tunja, Boyacá
Teléfono: 3165343962
sede: 150010266201

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

IDENTIFICACIÓN Y DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombres: Lina Maria | Apellidos: Medina Sierra

Tipo de Identificación:Cédula ciudadanía | No. de Identificación: 24010808 | Fecha de Nacimiento: 04/09/1979

Edad: 46 años 4 meses 16 días | Sexo: Femenino | Estado Civil: Soltero

Escolaridad: No Definido

Teléfono Celular: 3203049186 | EAPB: NUEVA EPS CONTRIBUTIVO

Tipo de Afiliado: Particular | Afiliación: Cotizante

Ocupación: Directores administradores y comerciales

Fecha y hora de inicio de la atención: 20/01/2026 07:48:33 Nombre de consulta: Atención 1

FECHA DE PRESCRIPCIÓN: 20/01/2026 08:03 Horas

Puede laborar con recomendaciones

RECOMENDACIONES PARA AUXILIAR ADMINISTRATIVO EN EXAMEN DE INGRESO Usar lentes correctivos permanentes. Dieta DASH baja en sal, grasas, harinas y azucares, control de laboratorios por EPS, iniciar actividad física regular 3 veces por semana, ergonomía laboral, medidas de bioseguridad, higiene postural, pausas activas con gimnasia laboral cada hora o 2 horas según la actividad, vigilancia epidemiológica para el riesgo biomecánico. Estilos de vida saludables. Consentimiento: Autorizo al (a la) doctor(a) abajo mencionado(a), a realizar en mi el examen medico y/o paraclínico(s) ocupacional(es), registrado(s) en este documento. El(la) doctor(a) abajo mencionado(a) me ha explicado la naturaleza y propósito del examen medico. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones y riesgos de este exámen.

Modalidad de Atención: Intramural



Miguel Ruget
CC No. 74187732 / RM 85071/05,LIC 6375/20
Medicina del trabajo, Medicina Biorreguladora